

前言

食物和健康息息相關，現代人日常作息多樣化，常導致營養失衡，無形中產生各種潛在性疾病。近年來醫學日益精進，以往束手無策的疾病有了新的療法、新的根治或緩解，病人的壽命得以延長；但隨病人病情變化，在療程中的某個階段，可能無法由腸胃道進食獲得足夠的營養，於是必須長期或暫時依賴靜脈營養輸液(俗稱營養針或者點滴營養)，成為支持生命之所需。

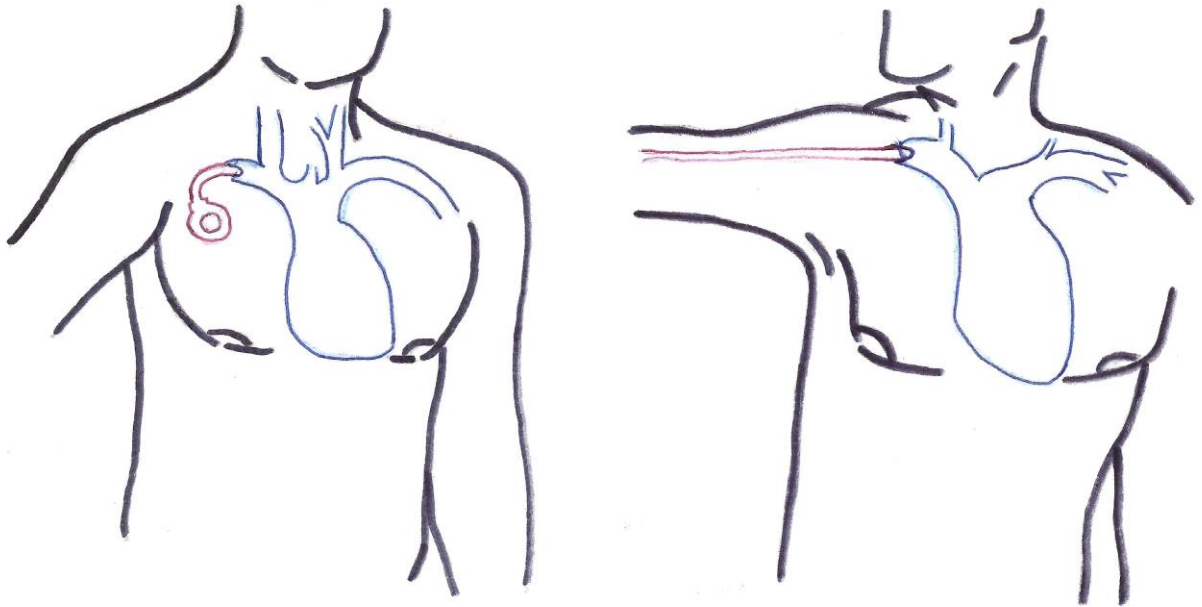
為讓您及您的家人在家中能獲得安全的點滴營養治療，提供相關學習內容，方便您及您的家人在家中執行各項營養針的照顧，自家療養並同時繼續就業，對於您或您的家人的生活品質會有顯著的提升。

目錄

- 一、甚麼叫做點滴營養?.....3
- 二、那些人需要在家裡打點滴營養.....3
- 三、在家裡打營養針要注意甚麼?4
- 四、靜脈營養輸液的保存方法.....5
- 五、居家靜脈營養點滴輸注備.....6
- 六、使用全靜脈營養和脂肪乳劑的步驟.....7-12
- 七、居家周邊靜脈營養輸注步驟.....12-16
- 八、居家靜脈營養注射結束處理步驟.....17
- 九、居家靜脈照護相關用品及其他術.....18
- 十、可能遇到的問題與併發症處理方法.....19-21
- 十一、門診安排21
- 十二、生活起居照顧.....22-23

【一、甚麼叫做點滴營養？】

有的病人因為生病的關係，沒辦法從嘴巴或者腸胃道吸收營養，這時候可以把營養經過管子打到靠近心臟的大血管裡面，這樣就不會讓手上的小血管發炎。



圖一、將身體所需的五大營養素(醣類、蛋白質、脂肪、維生素、微量元素)注入體內。

【二、那些人需要在家裡打點滴營養？】

有時候病人已經不用住院，但是又沒辦法從嘴巴或者鼻胃管得到營養，就可以在醫護團隊的協助下，在家裡自己打營養針。

【三、在家裡打營養針要注意甚麼?】

(一)挑選家庭成員及病人接受照顧訓練。訓練項目包括：

- 1.怎麼換導管?要滴多快?
- 2.量血糖。
- 3.紀錄點滴打進去多少，吃了多少，大便次數，小便量，每週回門診將紀錄帶回醫院給醫師參考。
- 4.注意打針的地方有沒有紅腫，有沒有滲濕，每天換導管管子。
- 5.併發症的預防與觀察，看有沒有發燒?打針的地方紅腫熱痛?冒汗頭暈不舒服等。
- 6.領藥與回診方式。
- 7.有問題的時候要找誰?

(二)先準備放營養針的冰箱及消毒所需要的東西。

(三)每次接營養針之前，要使用肥皂或乾洗手液把雙手洗乾淨。

(四)配合家人可接營養針的時間，一般在醫院是滴注 24 小時，但是

如果個案有體力可活動，可以和醫療團隊討論，調整滴注 16-20

小時，可以利用沒有滴注營養針的時候進行洗澡、散步…等活動。

(五)每天量體溫。

(六)每週回門診的時候量體重。

(七)每週回門診的時候要到門診化療室更換打針的彎針或消毒打針

的部位。

(八)要隨時注意營養針滴注的情形，預防血糖太低或太高。

(九)遇任何問題及症狀，如發燒、或高(低)血糖或其它問題，請與靜脈營養護理師聯絡。

(十)注意門診時間，如果沒有辦法到醫院需要與靜脈營養護理師聯絡。

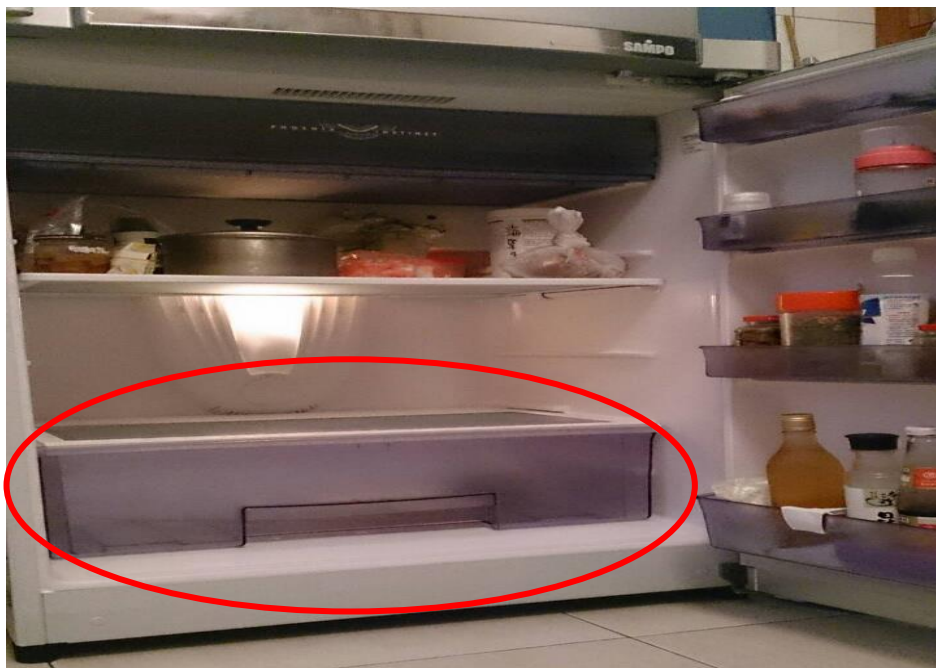
(十一)雖然吃的量不多，但還是要做口腔清潔。

【四、靜脈營養輸液的保存方法】

一. 全靜脈營養:要放置在冰箱(2-8 度 C)，看圖二。

二. 周邊靜脈營養: 15~25 度 C，室內沒有陽光照射的陰涼處。

三. 脂肪乳劑: 15~25 度 C，室內沒有陽光照射的陰涼處。



圖二

【五、居家靜脈營養點滴輸注準備】

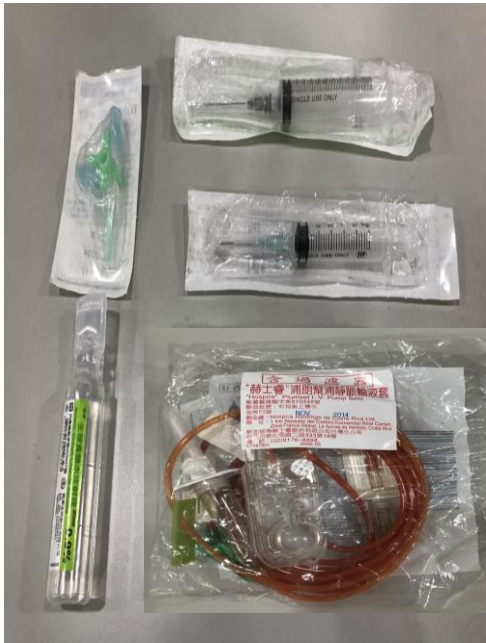
(一)先使用肥皂或乾洗手液將手洗乾淨(步驟看圖三)



圖三

【六、使用全靜脈營養和脂肪乳劑的步驟】

(一) 使用全靜脈營養的步驟-見下圖



先準備用物(全靜脈營養點滴、避光輸注連接管、10 C.C 空針、生理食鹽水、酒精棉片)。



使用前 2 小時從冰箱拿出來退冰。



檢查營養針袋沒有破損，藥液沒有變色也沒有混濁的情形（正常是淡



黃色)。

1. 先把水溶性維生素安瓶剝開，抽出內溶液 4C.C，再把脂溶性維生素蓋子剝開，用酒精性棉片消毒。

2. 把 4C.C 水溶性溶液加入脂溶性維生素後搖勻後再抽出來。



把微量元素蓋子轉開，然抽出 10C.C 後，由加藥口加入。



將加藥口處剝開，加入剛剛混合後的維生素(4C.C)和微量元素(10C.C)。



把中間連接管用旋轉方式剝開，然後接上橘色的避光連接管。

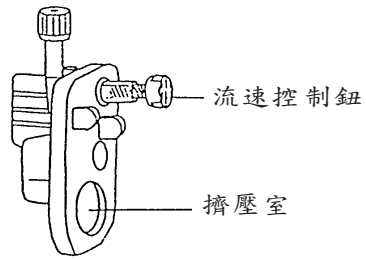


輸液袋和輸注管的連接：

打開輸液管之刺入針的針蓋，再刺入輸液袋之排出口；輸液袋的排出口要無菌，如果不小心染污要使用酒精棉片消毒後接上。



輸注管排氣：
滴定管要壓放 1-2 下
放 1/2~2/3 的液體



輸注管排氣:

Set 內有空氣補捉室，所以要先倒過來，然後拉開流速控制鈕。



看到壓擠室充滿液體後，就可以回正。



等待液體流到輸注管的前端，就把流速控制鈕下壓關緊，然後用酒精棉片消毒病人端後接上點滴，開始拉開流速控制鈕，確認點滴是否順利滴下，開始輸注。



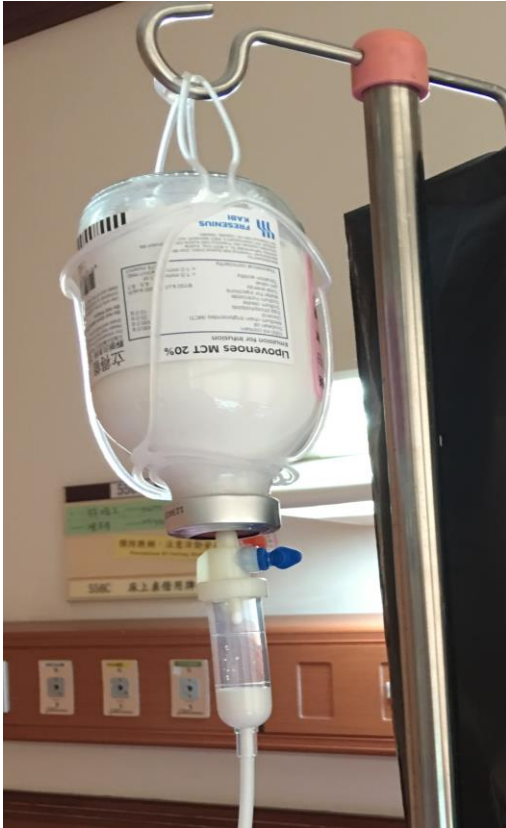
使用三路活塞接全靜脈營養及脂肪乳劑，滴注時間至少 16 小時，不要超過 24 小時。

點滴注射完畢後，要使用 10C.C 生理食鹽水將人工血管內剩餘藥物沖洗乾淨，使用注射帽鎖住。

(二)脂肪乳劑輸注步驟-示意圖



- 1.室溫下保存不需冷藏，若藥液有變色、異物或其他異常現象時，請勿使用。
- 2.準備用物(酒精棉片及普通連接管)



1. 將蓋子剝開，然後用酒精性棉片消毒 15 秒，使用普通連接管刺入連接。
2. 輸注管排氣：輸液罐之排出口到滴定管內要放 1/2~2/3 的液體。
3. 輸注時間必須至少 12 小時，不超過 24 小時。

【七、居家周邊靜脈營養輸注步驟】

(一) 百特營養針劑輸注步驟-示意圖



1. 打開外膜封套然後要確認密封袋和分隔封條完整沒有破損。
2. 準備用物(周邊靜脈營養點滴、輸注連接管、10 C.C 空針、生理食鹽水、酒精棉片。



混合溶液-抓住袋子上端兩側然後
類似捲毛巾的方式，向前捲起軟袋
並施力使分隔條撐開。



翻轉軟袋二至三次以均勻混合溶
液。



剝開中間輸注口。



將連接管拿出，以旋轉方式插入輸注口。



接上後排氣，然後接針到病人注射部位，打針的時候隨時注意營養針滴注的情形。

滴注時間至少 12 小時，超過 24 小時沒有滴注完畢，就更換新的一包。

(二)費森卡比營養針劑輸注步驟-示意圖



1.打開外膜封套然後要確認密封袋和分隔封條完整沒有破損。

2.準備用物(周邊靜脈營養點滴、輸注連接管、10 C.C 空針、生理食鹽水、酒精棉片。



1.混合溶液-抓住袋子上端兩側然後類似捲毛巾的方式，右手先將袋子右側由上往下捲動，將液體朝左方壓，使分隔條撐開。

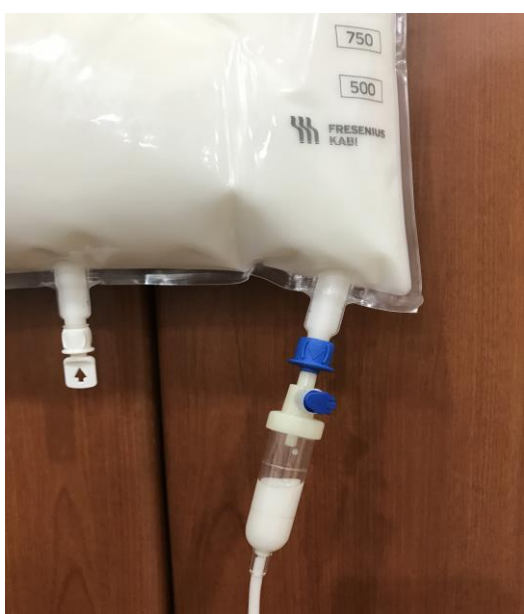
2.右手持續壓住，換左手捲動袋子左側，向右混合脂肪乳劑。



用旋轉方式轉開右側輸注口。



將連接管拿出，以旋轉方式插入輸注口。

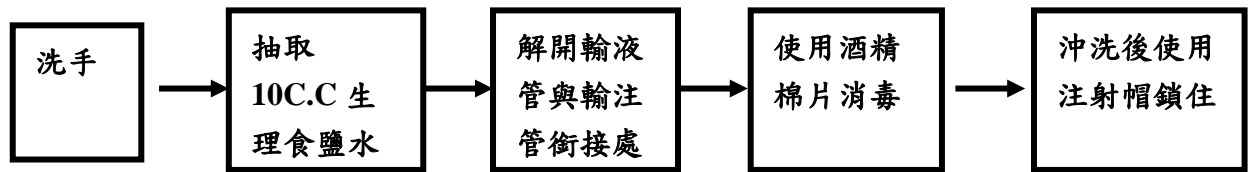


接上後排氣，銜接至注射部位

滴注時間至少 14 小時，若超過 24 小

時未滴注完畢，需更換新的一包。

【八、居家靜脈營養注射結束處理步驟】



- (1)注意環境清潔。
- (2)將桌面擦乾淨，再用酒精擦拭桌面。
- (3)準備用物(10c.c 空針、20c.c 生理食鹽水、酒精棉片)
- (4)使用肥皂洗手或使用乾洗手液。
- (5) 關掉管夾。
- (6)將導管反摺。
- (7)轉開導管和輸注管的銜接處。
- (8)使用酒精棉片消毒導管接處，連接已抽好的生理食鹽水。
- (9)打入 10C.C 生理食鹽水。
- (10)接上注射帽固定好。
- (11)醫療廢棄物必須帶回醫院處理，不可丟棄在家中之垃圾桶；如注射針筒、針頭、空針、點滴連接管、點滴軟袋、玻璃安瓶。
- (13)針筒等銳利的醫療廢棄物要裝在罐子或瓶子。
- (14) 點滴連接管、點滴軟袋要裝在不滲水的袋子裡回醫院處理。



【九、居家靜脈照護相關用品及其他技術】

(一) 照護相關用品 (見表一)

<u>需要用品</u>	<u>可購買或得到的地點</u>
酒精棉片、20C.C 生理食鹽水、無菌紗布、透明敷料棉片、3M 膠帶	一般藥房或醫療器材行
靜脈營養溶液、脂肪乳劑、空針、點滴管輸液連結管	醫院給予
輸液幫浦儀器	視情況租借
活動點滴架	醫療輔具租借
冰桶及冰寶	一般商店

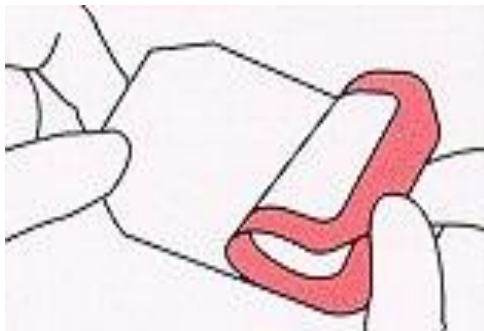
(表一)

(二) 其他技術：中心靜脈導管換藥

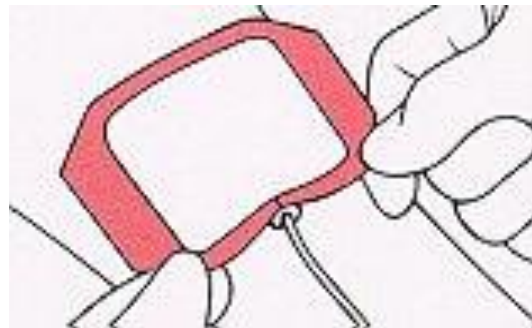
消毒時機:每週消毒及更換敷料一次，假如流汗或弄髒時則隨時更換。

步驟：

- 1.使用肥皂洗手或使用酒精乾洗手。
- 2.取下髒敷料，注意導管是否有滑出，周圍皮膚是否有發炎現象（注意打針的地方有沒有膿或皮膚發紅的現象）。
4. 執行消毒方式:採環狀方式由內往外消毒，消毒範圍大過於無菌貼布，順序為 10%酒精性優碘→停留 30 秒→75%酒精，重複 3 次。
- 4.無菌透明貼布(OP SITE)固定好(見表二)。(對無菌透明貼布過敏者使用紗布覆蓋，但須每天換藥)。



撕下外側中央的紙



不使它起皺平貼在皮膚上

【十、可能遇到的問題與併發症處理方法】

	異常情形	考慮原因	處理方法	聯絡醫療者的時機
1	發燒	導管感染	停止輸注輸液	馬上

2	穿刺部位皮膚紅腫	導管感染	局部消毒	馬上
3	因空氣進入中心靜脈導管發生呼吸困難	空氣栓塞	左側臥，頭低腳高，等待救護車到來	馬上
4	口渴且意識模糊	高血糖	測量血糖值，輸液減量	馬上
5	冷汗、不舒服、口渴、空腹	低血糖	測量血糖值，給與糖水	馬上
6	空氣進入點滴管及導管裏	很多種情形	1. 氣泡產生程度沒有問題。 2. 使用注射筒抽出空氣。 3. 有大量空氣進入體內時應醫院聯絡。	1. 不需要 2. 不需要 3. 馬上
7	導管阻塞，無法輸注	導管阻塞	停止輸注，注入生理食鹽水，如不行請返院就醫。	門診時間與護理師聯絡
8	溶液軟袋破裂	操作不當	1. 若不小心打破，立	門診時間與

			刻停止輸液，注射帽 消毒後蓋好。 2.家中若已無存藥， 需提前回診。	護理師聯絡
9	點滴管的一部份 產生液體外漏	點滴管連 接部脫出 或點滴管 破損	所有點滴管重新更換	門診時間與 護理師聯絡
10	幫浦動作不順暢	電路系統 的異常	中止輸注	與廠商聯絡
11	注射帽脫落	未鎖緊	馬上用管夾夾住導管 近身體處，重新用酒 精棉棒消毒，再換上 新的注射帽。	不需要

【十一、門診安排】

1. 領取全靜脈營養

每週至營養專責醫師門診回診並進行抽血，醫師及靜脈專責護理師會評估居家靜脈營養使用情形，醫師會視情況決定每次門診追蹤時

間，開立處方簽後，至批價櫃檯結帳。預計 2-3 小時後請至一樓藥局領取脂肪乳劑及藥物諮詢室領取全靜脈營養針劑；一樓注射室領取相關衛材(避光連接管、普通連接管、三路活塞、注射帽 5C.C 空針及 10C.C 空針)，返家途中全靜脈營養劑需使用冰桶保持低溫，回家後保存在冰箱中，最長可保存 7 天。

2. 領取周邊靜脈營養

至原主治醫師門診回診，醫師及靜脈專責護理師會評估居家靜脈營養使用情形，醫師會視情況決定每次門診追蹤時間，開立處方簽後，至批價櫃檯結帳。至一樓藥局領取周邊靜脈營養針劑；一樓注射室領取相關衛材(普通連接管、注射帽及 10C.C 空針)，返家後保存在室溫下，避免曝曬於陽光。

【十二、生活起居照顧】

(1) 洗澡：

可以在沒有施打營養針劑時間進行洗澡，如果沒有辦法避免，注射部位如果不小心弄濕，不用擔心，因為無菌透明貼布(OP SITE)是防水的，如果注射處真的進水，只要重新消毒及換藥就好。

(2) 活動：

可以盡量採夜間注射的方式，白天可以外出、上學等。較大的孩子可訓練他自己承擔一部份照顧的責任，家屬盡量以平常心待之，不要過

度保護他。

(3) 飲食：

在施行中心靜脈營養治療病人，幾乎沒辦法從嘴巴或者腸胃道吸收營養，當病人病情有進步時，醫師會評估是否可以由口進食，因為每個病人體質都不同，在沒有與醫護人員討論以前，不要輕易讓病人嘗試。

(4) 排尿、排便：

因靜脈營養治療有可能會造成晚間排尿次數太多而有影響夜間的睡眠，這個時候可和醫師商量，調整施打營養針的時間。另外，要考慮排尿、排便的場所是否方便，如果體力變差，可以租借或購買便盆椅，預防跌倒。

(5) 衣著：

選擇寬鬆及鈕扣式的衣服，以膠帶固定點滴管的方式，避免換衣服時拉扯到導管。

(6) 居住環境：

如果沒有租借活動點滴架，可以在家裏裝掛可以承受輸液軟袋的掛勾。

居家靜脈營養照護手冊

義大醫療財團法人

第三版

義大醫療財團法人義大醫院

地址:高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號

諮詢電話:07-6150011 轉 257331(週一至週五 08:00-17:00)

07-6150011 轉出院病房(24 小時)

義大醫療財團法人義大癌治療醫院

地址:824 高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號

諮詢電話:07-6150022 轉 257103(週一至週五 08:00-17:00)

07-6150022 轉出院病房(24 小時)

本著作非經著作權人同意不得轉刊、翻印或轉售

製作單位:義大醫療財團法人靜脈營養治療小組

著作權人:義大醫療財團法人

義大醫療財團法人 14.8*21cm

2020.07 印製 HA-1-0145(2)