



背架之使用

地址：高雄市824燕巢區角宿里義大路1號

電話：07-6150011

網址：edah@edah.org.tw



本著作權非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

表單編號：HA-1-0097(1)

義大醫療財團法人 20X20cm 2016.05印製 2011.05修訂


義大醫療財團法人 編印
E-DA HEALTHCARE GROUP

背架之使用

一、使用目的：

1. 適當的支持脊椎。
2. 限制軀體活動。
3. 減少疼痛。
4. 促進脊椎骨癒合。
5. 預防與身體姿勢相關的併發症。

二、背架的選擇：

1. 束腹帶：不影響脊椎穩定度之病患使用，如椎間盤突出症。
2. 泰勒式背架：腰椎第二節及第二節以上損傷的病患使用。
3. 椅背型背架：腰椎第三節以下損傷的病患使用。

三、如何正確穿著背架：

1. 背架背側有三條橫鋼板，第二條橫鋼板的位置約在髂股脊上緣的高度。
2. 背架二條垂直之鋼板恰在脊椎骨兩側，鬆緊度以能伸入兩根手指為宜。

四、背架穿著注意要點：

1. 下床活動前穿戴。
2. 穿戴時，請坐於床緣。
3. 背面兩支架空隙對準脊椎。

4. 背架下緣橫跨過骨盆之髖骨。
5. 腹面能托住小腹，中線對準胸骨。
6. 兩側之距離應相等，即兩側皮帶固定之洞數應相同。
7. 穿戴時，應稍收小腹，將皮帶勒緊。開始穿戴時應請他人協助及調整位置，以後應學習自己穿戴。

