

## 肝硬化注意事項

1. 請依指示採高醣飲食、高蛋白飲食（例如：魚、肉、蛋、奶）；但若有肝昏迷現象，應限制蛋白質。
2. 併食道靜脈曲張者，避免粗糙、堅硬、過燙的食物，宜細嚼慢嚥。
3. 合併有腹水、水腫者採低鹽飲食，限制水份。
4. 少量多餐、規律生活、充份休息，避免激烈運動，戒煙戒酒。
5. 預防感染、注意有無出血徵兆（皮膚瘀血、牙齦出血、解黑色大便），並定期返院門診追蹤。
6. 避免用力解便，多吃蔬菜水果，預防便秘。
7. 有大量吐血、血便、深度黃疸、昏迷、腹痛並發燒等情形，應儘速回診。

義大醫療財團法人 關心您