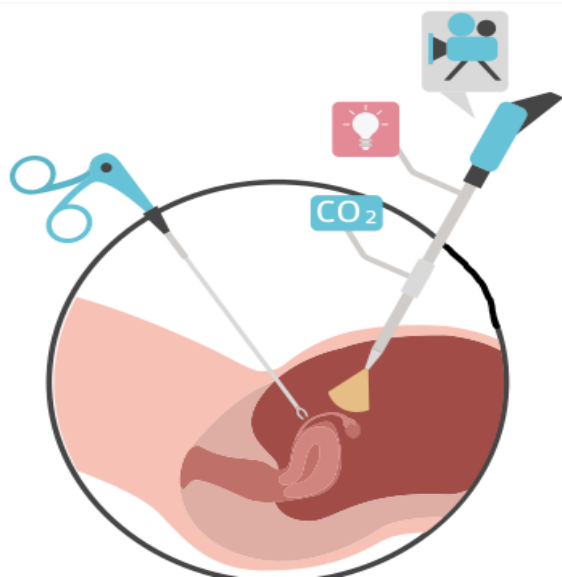


婦科腹腔鏡手術須知

手術前準備事項：

1. 填寫手術及麻醉同意書，完成麻醉前評估。
2. 執行抽血、X光及心電圖檢查。
3. 手術前需移除身上的活動物品：活動假牙、耳環、手環、戒指及飾品，去除指甲油。
4. 手術前一晚 12 點開始禁食，包括水。手術當日早晨 5~6 點灌腸及注射點滴。
5. 進入手術室時會執行皮膚剃毛。
6. 手術當日穿著免洗內褲，並準備免洗內褲、衛生棉及束腹帶。

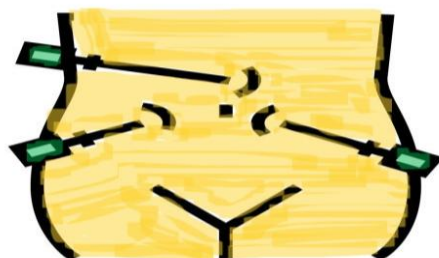


手術後注意事項：

1. 手術後可注射止痛劑，改善疼痛。
2. 手術中若有執行腸沾黏剝離時，腸子受到刺激會引起絞痛可給予止痛藥物改善。
3. 手術後因麻醉及腹腔灌入二氧化碳可能出現噁心、嘔吐、喉嚨痛、肩膀、後頸疼痛情形。
4. 手術後會有靜脈注射點滴、尿管，並依手術狀況留置腹部引流管，視恢復狀況移除管路。
5. 手術後 1~2 週陰道會有少量紅褐色分泌物。

傷口照護：

1. 腹部預計有 1~3 個約 0.5~1 公分傷口，美容膠黏貼，紗布覆蓋，保持乾燥即可。
2. 術後回診，醫師診視傷口後，才可淋浴(約 7~10 天)傷口若出現紅、腫、熱、痛或分泌物，需就醫。



飲食指導：

1. 依手術狀況決定手術後 8 小時或排氣後，才可進食。
2. 少量多餐：先喝水、米湯，無不適在進食粥兩餐，即可改為乾飯。
3. 容易腹脹者，避免產氣食物如豆類、地瓜、洋蔥、汽水，需搭配少量進食及多下床活動。
4. 禁食菸、酒、濃茶、咖啡、辛辣食物及中藥類食物。
5. 雙側卵巢切除者，易有骨質疏鬆症的發生，可多增加鈣質食物攝取。



復原期活動建議：

1. 術後 24 小時內採漸進式下床活動，且家屬務必攙扶全程陪伴。
2. 可使用束腹帶，減少活動時肌肉牽扯。
3. 可將床頭抬高，練習深呼吸、咳嗽，並於床上翻身。
4. 術後 6~8 週內避免提超過 5 公斤重物，三個月內不可從事騎馬、騎腳踏車、久坐及劇烈運動，避免骨盆腔充血，引起不適。

術後生理恢復：

1. 子宮切除者，不會再有月經。
2. 部分子宮肌瘤切除、單側卵巢切除者會再有正常月經。
3. 一般婦科手術後 6~8 週骨盆內深層組織復原可恢復正常性生活。

※ 需立即就醫的情況：

返家若出現發燒、腹部劇痛及異常陰道分泌物情形應立即就醫。

參考資料：

許博欽、黃思誠(2009)·*婦科腹腔鏡手術精要*·台大。

中亞健康網(2014 年，10 月 03 日)·*婦科腹腔鏡手術*。

<https://www.ca2-health.com/gyn/2014/10/03/>

義大醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號

電話：07-6150011

義大癌治療醫院

地址：高雄市燕巢區角宿里義大路 21 號

電話：07-6150022

義大大昌醫院

地址：高雄市三民區大昌一路 305 號

電話：07-5599123

本著作權人非經著作權人同意不得轉載翻印或轉售

著作權人：義大醫療財團法人

19.8×21cm 2026.08 印製 2026.08 修訂 HA-1-0164(2)

婦科腹腔鏡手術須知

