

口腔外科術後注意事項

一、口腔外科簡介

口腔外科主要治理頭部、頸部、臉部、下頷、口腔和頷面部位，包括軟組織和硬組織的損傷和疾病，並通過藥物及手術進行治療。口腔外科的範圍包括植牙、矯齒、智慧齒拔出、多生牙齒的移除等牙科手術，也包括對舌頭及嘴唇等口腔範圍的治療。面部矯形是口腔外科的其中一個重要範疇，當中包括對歪斜面部的矯形，下頷骨及鼻竇的矯形，兔唇裂顎的修補，以及顎骨重建等手術，從而改善病人的儀容、說話能力及咀嚼功能。

二、適用對象

1. 口腔良性腫瘤
2. 口腔惡性腫瘤
3. 口腔白斑症
4. 顏面外傷、顎骨骨折與術後重建
5. 齒槽骨、鼻竇增高術
6. 困難植牙
7. 正顎手術(戽斗、尖嘴)
8. 顫顎關節疾患(張口困難、咀嚼疼痛)
9. 顏面感染
10. 智齒/埋伏齒拔除、困難拔牙

三、照護注意事項

1. 出血

- ☐ 手術後1-2天仍會有輕微滲血或口水內有血絲是正常的，若紗布拿掉後仍有出血的情形，可拿溼紗布放在傷口上再咬一小時，若仍血流不止，應立即回診。
- ☐ 口內會有異物感不可用舌頭去舔傷口，不可劇烈運動或在太陽下曝曬太久，避免傷口出血。

2. 術後疼痛

- ☐ 疼痛程度是主觀性的，每個人對疼痛耐受性不同，因此術後醫師會開立止痛藥減輕疼痛，需要時請依醫囑服用止痛藥。
- ☐ 一般而言拔牙後12小時內最痛，之後會慢慢減輕，大約2-3日疼痛的程度會慢慢減緩。

3. 術後腫脹

- ☐ 拔牙後的腫脹依個人狀況有所不同，一般而言拔牙後2-3天最腫，之後會慢慢消腫。
- ☐ 拔牙後先冰敷，每冰敷20分鐘休息20分鐘，拔牙48小時若腫脹沒有越來越大，就可以改成熱敷，每次30分鐘，每天3-4次，直到腫脹或瘀青消失為止。
- ☐ 拔除下顎阻生齒後，因腫脹的關係會使嘴巴打不開，其張口受限的情況大多會在兩周左右消除。

4. 臉部瘀青

- ☐ 拔牙後有時在臉頰或頸部有瘀青現象，是因為瘀血滲透到組織間隙的關係，基本上並無危險性，可以熱敷來消除瘀青情況。

5. 飲食

- ☐ 實施全身麻醉者，術後有排氣或感覺餓時即可進食，進食前先試喝一兩口溫開水，若無噁心、嘔吐現象，即可進食流質飲食，如米漿、清粥等。
- ☐ 拆線前絕對不能使用吸管，避免因使用吸管造成口內負壓而產生將傷口內的結痂血塊吸出，導致傷口再度出血。
- ☐ 手術後2-3內請食用溫或涼的軟質食物，避免太硬、太熱或太刺激的食物，且不可進食補品。

6. 口腔衛生

- ☐ 術後24小時即可正常刷牙，拔牙處要用棉花棒清潔傷口及縫線，避免傷口感染。
- ☐ 刷牙後可使用漱口水，幫助維持口腔衛生。
- ☐ 拔牙後絕對禁止抽菸、喝酒或嚼食檳榔，以免傷口出血、癒合不良。

※若發生以下情況，請聯絡醫師或至門診回診

- ☐ 手術傷口持續流血超過24小時，使用紗布加壓仍血流不止。
- ☐ 手術傷口在2-3天之內仍劇烈疼痛，且疼痛或腫脹有越來越嚴重的情形。
- ☐ 手術後發生持續之高燒或忽冷忽熱的情形。
- ☐ 服用藥物後有腸胃不適或皮膚發癢等症狀，應停止服藥並告知醫師。

※術後回診

- ☐ ☐ 若有必要，在拔牙後隔天可以回門診檢查傷口。
- ☐ ☐ 傷口若有縫線，需在拔牙後7-10天拆除縫線。

如有問題，請電07-6150011轉3227(手術室)或2381(牙科門診)，或直接至本院檢查。

參考資料：

James W. Little, Donald A. Falace, Craig S. Miller, Nelson L. Rhodus.(2013) Dental Management of the Medically Compromised Patient. Mosby 2013, 8th ed.

聯絡資訊		
義大醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路1號 電話:07-6150011	義大癌治療醫院 地址:高雄市燕巢區角宿里義大路21號 電話:07-6150022	義大大昌醫院 地址:高雄市三民區大昌一路305號 電話:07-5599123