

Kỹ Thuật Chuyển Vị Lên/Xuống Giường

1. Định Nghĩa:

Chuyển vị là sự thay đổi tư thế giữa các mặt phẳng khác nhau, hoạt động này có thể hỗ trợ phục hồi thể lực và ngăn ngừa các biến chứng do nằm lâu. Trong giai đoạn đầu nhập viện, hoạt động lên và xuống giường có thể bị ảnh hưởng bởi cơ thể yếu hoặc quá trình điều trị. Nếu chức năng vận động hoặc khả năng cân bằng bị suy giảm, khả năng chuyển vị sẽ bị ảnh hưởng, làm tăng nguy cơ té ngã. Để đảm bảo hoạt động lên và xuống giường sớm được thực hiện an toàn và tránh chấn thương, việc học các kỹ thuật chuyển vị đúng là rất quan trọng.

2. Đối Tượng Áp Dụng:

Người có cơ thể yếu, suy giảm vận động tay chân hoặc cần sự hỗ trợ của người khác trong sinh hoạt hàng ngày. Cách Chăm Sóc và Lưu Ý Khi Thực Hiện Kỹ Thuật Chuyển Vị Lên Giường



Kỹ thuật Chuyển Vị Lên Giường - Cách Chăm Sóc và Lưu Ý



1. Bệnh nhân đặt bên có lực gần giường, xe lăn và giường tạo góc 30 độ.



2. Kéo phanh, đảm bảo xe lăn được cố định.



3. Mông ngồi ra phía trước, lên 1/3 phía trước của đệm ghế.



4. Duỗi tay về phía trước, giữ vào mép giường, để chừa khoảng trống cho mông ngồi xuống.



5. Người chăm sóc nắm phần lưng quần của bệnh nhân, hỗ trợ bệnh nhân di chuyển ngang, không cần phải đứng lên hoàn toàn.



6. Đảm bảo bệnh nhân ngồi vững mới rời đi.



Kỹ thuật Chuyển Vị Xuống Giường - Cách Chăm Sóc và Lưu Ý

1



1. Đặt xe lăn bên phía có lực của bệnh nhân gần giường, tạo góc 30 độ.

2



2. Kéo phanh, đảm bảo xe lăn được cố định.

3



3. Mông đẩy ra phía trước và đảm bảo chân đã chạm đất.

4



4. Duỗi tay về phía trước, giữ vào tay vịn của xe lăn, chân có lực tạo sức đẩy.

5



5. Người chăm sóc nắm phần lưng quần của bệnh nhân, hỗ trợ bệnh nhân di chuyển ngang, không cần phải đứng lên hoàn toàn.

6



6. Đảm bảo bệnh nhân ngồi vững, người chăm sóc mới rời đi.

三、參考文獻

李淑琍 (2015) · 活動及運動需要 · 於蘇麗智總校閱, 實用基本護理學 (七版, 381-437頁) · 華杏.

Nếu u muốn tìm hiểu thêm về kỹ thuật chuyển vị lên giường, xin vui lòng tham vấn khoa Phục hồi chức năng hoặc điều dưỡng tại các cơ sở của Tập đoàn Y tế I-Da.

Thông Tin Liên Hệ		
Bệnh Viện E-DA Địa chỉ : Số 1, Đường Yida, Thôn Jiaosu, Quận Yanchao, Thành phố Cao Hùng 82445, Đài Loan, R.O.C. Điện thoại: +886-7-6150011	Bệnh Viện Ứng Thử E-DA Địa chỉ : Số 21, Đường Yida, Thôn Jiaosu, Quận Yanchao, Thành phố Cao Hùng 82445, Đài Loan, R.O.C. Điện thoại: +886-7-6150022	Bệnh Viện E-DA DaChang Địa chỉ : Số 305, Đường Da-Chang 1, Quận San-Min, Thành phố Cao Hùng 80794, Đài Loan, R.O.C. Điện thoại: +886-7-5599123