

發炎性唾液腺疾病

病毒性腮腺炎：俗稱為「豬頭皮」，是腮腺最常見的發炎性疾病，主要症狀為急性發作的單側或雙側腮腺紅腫脹痛，當兩側同時發生時外觀看起來就像是豬頭一樣了。治療上只需要症狀控制，5至7天即可自行痊癒。應該注意並提防的是兒童腮腺炎可能併發無菌性腦膜炎，而成人腮腺炎可能造成聽力受損或睪丸炎而導致男性不孕的後遺症，不過在台灣的兒童已經全面實施麻疹疫苗及麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR)接種，所以有一些其他的疾病，在症狀上會跟腮腺炎有些類似，例如頸部的淋巴腺炎、化膿性腮腺炎等，是細菌感染所引起，需要經由醫師正確診斷後以抗生素治療。

化膿性腮腺炎：比病毒性腮腺炎的症狀更為厲害，但是較不具有傳染力，通常醫師會擠壓腫脹的腮腺，若在口腔內腮腺導管的開口可以發現膿狀分泌物流出即確定診斷，治療以口服或靜脈注射抗生素為主。

修格蘭氏症候群 (Sjogren's syndrome)：一種慢性、進行緩慢的自體免疫疾病。典型的臨床表現包括眼睛的乾性角膜結膜炎及口腔的乾燥症。口乾症的檢查方法有唾液流量的測量及唾液腺核醫攝影，下唇唾液腺的活體切片檢查可以確定診斷。由於這類患者有較高的機率在腮腺發生淋巴癌的病變，不可不慎。另外口乾症也常見於頭頸部癌症患者接受放射治療之後，主要會造成說話與進食的困擾，目前除了補充水份外僅能給予症狀治療。

唾液腺結石：病患幾乎都是主訴每次進食後，尤其是較酸的食物，下巴位置就會慢慢腫起來，伴隨著局部的疼痛，若給予局部按摩，大約過一會兒腫痛又會逐漸消退，這就是典型唾液腺結石的症狀，幾乎都發生於頷下腺。可能因為水分攝取過少或口腔細菌滋生而形成結石，若唾液腺導管被結石堵塞，則每逢進食的時候，口水分泌受阻使得唾液腺發炎而導致腫痛。頷下腺結石的治療方式為經由口腔切開頷下腺導管移除結石，位置較深的腮腺導管結石可以使用新型的軟式纖維內視鏡以微創手術方式取出。若結石位於唾液腺內部或唾液腺因結石長期堵塞而形成慢性發炎時才考慮將唾液腺切除以杜絕復發。



圖一：電腦斷層掃描可以清楚的看到有結石堵塞在右側頷下腺內部