

# 認識唾液腺

撰文／耳鼻喉科主治醫師 楊顯謙



「醫生，我的脖子腫起來，是不是人家說的長豬頭皮」，「罹患鼻咽癌之後接受了放射治療，現在嘴巴都一直很乾，吃飯時真的很難吞」，「我的耳朵下方無意間摸到了一個腫塊，是不是長了癌症？」以上這些在耳鼻喉科門診常聽到的問題，事實上都和我們身體的唾液腺有關。

人體每日會分泌大約一公升的唾液（也就是口水），唾液能夠保持口腔潤濕，幫助食物咀嚼、消化及吞嚥，且含有溶菌酵素可以減少口腔細菌的過度滋生，防止蛀牙等生理功能。而唾液是由口腔周圍的唾液腺製造分泌進入口腔，唾液腺一般分為大唾液腺及小唾液腺，大唾

液腺有獨立的分泌導管開口於口腔，包括腮腺、頷下腺、以及舌下腺三對腺體。

腮腺為最大的唾液腺，位於耳朵的前下方，所以俗稱耳下腺，腮腺導管穿過頰肌後開口於上排白齒相對的頰黏膜，腺體內部有顏面神經的分支穿越。頷下腺位於下顎骨內下方，分泌導管開口於舌下。舌下腺即顧名思義位於舌頭下方的口腔底部，其分泌導管匯入頷下腺導管。小唾液腺則零星散布在上下唇、口腔、鼻腔、及咽喉的黏膜之間。在唾液腺可能會發生的疾病以發炎性疾病與唾液腺腫瘤較為常見。



耳鼻喉科／楊顯謙主治醫師

學經歷：

台北馬偕醫院耳鼻喉科總醫師

專長：

頭頸部腫瘤、喉部及嗓音手術

睡眠呼吸中止及打呼手術

小兒耳鼻喉科